



Anecy
Arts du **QI**

意
拳



Stages de Qi gong

2024 - 2025

Offrez vous une parenthèse pour vous ressourcer, vous recentrer et développer votre énergie vitale

Je vous propose 3 stages pour explorer la pratique et gagner en autonomie vers votre bien-être

- S1 : Les bases du Zhan Zhuang - dimanche 06 octobre 2024***
- S2 : Le mouvement régénérateur - dimanche 23 mars 2025***
- S3 : Intégrer et incarner les bienfaits - dimanche 22 juin 2025***

Stages 1,2 : Afrodanse de 9h00 à 12h00 - 30.00 €

Stages 3 : Afrodanse de 9h00 à 16h30 - 50.00 €

Renseignements et inscriptions

06.78.955.177 ou jacques@ifkf-yiquan.fr

Informations : www.annecyartsduqi.com